

IANTD

ADVANCED RECREATIONAL DIVER

» Propósito

- Este curso foi desenvolvido para estender o conhecimento no uso de EANx para o mergulho recreativo esportivo. Aprimora as habilidades e provém um entendimento maior nos conceitos do mergulho com EANx. Também tem a intenção de complementar as habilidades do Recreational Trimix Divers
- Este curso permite a utilização de EANx com PO₂ máxima de 1,5 ata combinado com o gás Hélio que mantém a PEN numa profundidade máxima de 24 metros.
- Este curso qualifica o mergulhador a realizar mergulhos até 48 metros de profundidade e realizar paradas descompressivas de no máximo 15 minutos

» Pré-requisitos

- Certificado de Recreational Trimix IANTD ou EANx Diver ou IANTD Deep Diver
- Mínimo de 30 mergulhos registrados ou experiência suficiente que comprove ao instrutor que o candidato tem a habilidade e o conhecimento necessário para ingressar neste nível de treinamento
- Candidato com idade entre 15 anos e 17 anos, somente com autorização dos pais ou responsáveis legais;
- Candidatos com idades de 18 anos, completos, sem aprovação dos pais ou guardiões legais.

» Instrutor

- Advanced Recreational Instructor ou superior, renovado para o ano vigente auxiliado ou não por assistentes IANTD certificados.
- O instrutor deve respeitar uma razão de 4 alunos para 1 instrutor. Esta razão pode se aumentada em 2 alunos se acompanhado por um Divemaster IANTD e um máximo de 8 alunos se acompanhado por 2 Divemasters IANTD;

» Material didático

- Instrutor – Utilização, obrigatória, dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD e Tek Lite;
- Aluno – IANTD Tek Lite Diver Pak.

» Equipamentos requeridos

- Equipamentos listados nos padrões gerais de curso do mergulho recreativo esportivo;
- Cilindro de descompressão deve ser utilizado como DECO Bottle ou como Pony Bottle. Os cilindros devem ser limpos para oxigênio ou receber serviço de oxigênio se necessário.

» Limites do curso

- Nenhum mergulho deve ser conduzido em profundidades maiores que 48 metros. Uma quantidade de gás Hélio deve ser utilizada para prover uma PEN igual ou menor do que 24 metros;
- Todos os mergulhos devem ser realizados com EANx ou Trimix (máximo de 40%) como misturas de fundo. Para as paradas de segurança ou descompressivas uma PO₂ máxima de 1,5 ata deve ser utilizada.
- Todas as paradas de segurança ou descompressivas devem ser realizadas.
- A soma do tempo de Paradas descompressivas obrigatórias não podem exceder o tempo máximo de 15 minutos



» Conteúdo do curso

- Sessão acadêmica
 - As alunos devem ser ensinados com as misturas de Recreational Trimix de 28% à 40% de oxigênio e com uma quantidade de gás Hélio que mantenha uma PEN de 24 metros. Mistura com uma PO2 máxima de 1,5 ata devem ser utilizadas para as paradas de segurança ou descompressivas.
- Sessão em águas confinadas
 - Uma sessão de águas confinadas deve ser conduzida antes de qualquer mergulho de águas abertas;
- Sessão em águas abertas
 - Demonstrar competência em várias técnicas de mergulho e um controle de fluutuabilidade preciso;
 - Nadar simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) sem máscara por uma distancia mínima de 15 metros e dar início ao compartilhamento de gás. Após nadar compartilhando o gás por 3 minutos, recolocar a máscara e desalagar a mesma.
 - Nos mergulhos de águas abertas, apresentar um planejamento de mergulho adequado, tomando um cuidado especial para com o risco de intoxicação do SNC.
 - Utilizar misturas de Recreational Trimix em pelo menos 2 mergulhos com no mínimo 28% e no máximo 40% de oxigênio e uma quantidade de gás Hélio que mantenha a PEN em 24 metros
 - Em todos os mergulhos com utilização do gás Hélio uma parada de segurança a 9 m, 6 m e 4,5 m por no mínimo 1 minuto em cada profundidade deve ser feita ou uma parada de segurança a 9 m seguida por paradas descompressivas a 6 m e 4,5 m por não mais do que no máximo 10 minutos com EAN50 como gás de descompressão
 - Realizar uma subida compartilhado gás através da fonte alternativa de gás.
 - Realizar troca de gás de fundo por gás de descompressão com uma PO2 máxima de 1,5 ata em pelo menos 2 mergulhos
 - Realizar o check de válvula antes de qualquer mergulho, mantendo a fluutuabilidade o tempo todo.
 - Realizar o lançamento de marcador de superfície em pelo menos 2 dos mergulhos e utilizá-lo como plataforma de descompressão;
 - Demonstrar uma atitude correta e segura durante todo o curso;
 - Remover e recolocar a unidade SCUBA em uma profundidade não superior a 6 metros;
 - Remover e recolocar a unidade SCUBA na superfície;
 - Demonstrar uma habilidade em navegação e orientação adequada;
 - Em áreas onde a profundidade exceda a profundidade máxima permitida no curso, avaliar a disciplina do aluno em não violar a profundidade máxima permitida;
 - Demonstrar técnicas de controle e gerenciamento de acidentes (plano de evacuação)

Nota

- Se tiver sido aceito no curso por experiência, as habilidades de água do curso IANTD Deep Diver devem ser realizadas



» Avaliação de aptidão física (Nota mínima para aprovação é de 80% dos 75 pontos totais)

- Habilidade 1 (25 pontos, águas confinadas)
 - Nadar uma distância de 270 metros embaixo d'água utilizando a unidade SCUBA. Creditar 25 pontos se realizada em menos de 7 minutos e subtrair 1 ponto para cada 30 segundos de atraso.
- Habilidade 2 (25 pontos, águas confinadas)
 - Nadar sem máscara, uma distância de 15 metros embaixo d'água utilizando a unidade SCUBA mas sem respirar em direção ao dupla e dar início ao compartilhamento de gás. Nadar compartilhando gás por mais 75 metros e recolocar a máscara e desalagar a mesma. Creditar 25 pontos se realizada em 4 minutos ou menos e descontar 1 ponto para cada 30 segundos de atraso;
- Habilidade 3 (25 pontos, águas confinadas)
 - Remover a unidade SCUBA embaixo d'água e realizar uma subida livre de emergência. Mergulhar em apnéia e recolocar a unidade SCUBA. Repetir a remoção e recolocação na superfície. Creditar cada uma das habilidades separadamente, faça uma média das duas habilidades e credite os pontos. Creditar 25 pontos se realizada em 2 minutos ou menos e descontar 1 ponto para cada 20 segundos de atraso;
- Habilidade 4 (25 pontos, águas abertas)
 - Simular uma perda de lift obrigando o aluno a mandar o marcador de superfície de uma profundidade mínima de 15 metros. O aluno deve lançar o marcador de superfície e ao subir realizar uma parada de segurança de 3 minutos. O instrutor deve avaliar o lançamento do marcador de superfície, o trabalho com a carretilha durante a subida e a parada de segurança. Creditar 25 pontos se a manobra for realizada com perfeição, subtrair 3 pontos para cada erro cometido e 5 pontos se o aluno enroscar a carretilha ou tiver que refazer a manobra.

» Requisitos para certificação

- Completar toda parte teórica do curso;
- Ser aprovado no exame escrito;
- Realizar 4 mergulhos de águas abertas com no mínimo 120 minutos de tempo de fundo
- 2 dos mergulhos devem ser realizados entre 30m e 48m de profundidade
- Se este curso for ministrado em conjunto com o Deep Diver, o tempo total de fundo deve ser de 160 minutos que devem ser completados em 6 mergulhos ou mais de acordo com a análise do instrutor. Mesmo que o tempo de fundo ou as habilidades requeridas sejam atingidas antes de completar os 6 mergulhos, o mínimo de 6 mergulhos deve ser realizado
- Se este curso for ministrado em conjunto com o Deep Diver, 3 dos 6 mergulhos em águas abertas devem ser realizados entre 30m e 48m de profundidade. Todos os mergulhos devem ser realizados em profundidades maiores do que 24 metros e com misturas padrões do curso de Recreational Trimix

Maiores informações:

IANTD Brasil

(11) 3554-6707

(11) 8468-3637

info@iantd.com.br

