

IANTD CAVE DIVER

» Propósito

- Este curso foi desenvolvido para treinar mergulhadores para mergulhar com segurança em caverna, na utilização de EANx técnico para exploração de caverna e no uso de EANx para descompressão

» Pré-requisitos

- Certificado de Introductory Cave Diver com no mínimo 50 mergulhos registrados
- Idade mínima de 18 anos, completos, sem aprovação dos pais ou guardiões

» Instrutor

- Technical Cave instructor ou superior, renovado para o ano vigente
- O instrutor deve respeitar uma razão de 3 alunos para 1 instrutor em qualquer mergulho

» Material didático

- Instrutor – Utilização, obrigatória, dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Cave Diver;
- Aluno – IANTD Cave Diver Pak

» Equipamentos requeridos

- Todos os cilindros de fundo devem ser equipados com torneira dupla e isolador. Cilindros independentes podem ser utilizados se a configuração de side mount for utilizada ou como back mount somente para Sump Diving.
- Opcional: Um cilindro adicional com EANx contendo no mínimo 1.400 litros de gás pode ser utilizado para penetração a critério do instrutor
- Dois reguladores (Primário e Secundário) de alta performance e com sistema DIN. O regulador primário deve possuir uma mangueira longa de no mínimo 5 pés e de no máximo 7 pés
- Cada suprimento de gás deve possuir seu próprio manômetro
- Tabelas de mergulho, profundímetro, timer e computador de mergulho
- Duas carretilhas: Uma primária, uma de segurança e 3 de jump/gap
- Uma lanterna primária e duas secundárias
- Três setas
- Uma ferramenta de corte reserva é recomendado

» Limites do programa

- Na maioria dos casos, nenhum mergulho pode ser conduzido em profundidades maiores do que 39 metros.
- Quando as condições apropriadas estiverem disponíveis (ex.: profundidades entre 39 metros e 60 metros)
- A pressão parcial do Oxigênio não pode ser exceder 1,4 ata para misturas de fundo e 1,61 ata para misturas de descompressão.
- Misturas gasosas descompressivas:
- Mergulhadores certificados em EANx, os alunos podem realizar descompressão usando misturas de EAN40 e oxigênio a uma profundidade máxima de 4,5 metros, se o conceito de descompressão com oxigênio for ministrado.



- Mergulhadores não certificados em EANx, o aluno pode respirar misturas de EAN40 até oxigênio a uma profundidade máxima de 4,5 metros, se o conceito de decompressão com oxigênio for ministrado
- Todos os mergulhos devem ser realizados dentro dos limites de SNC% e OTU da IANTD
- Instrutores tiverem sido autorizados a ensinar Stage Diving tem a opção de realizar Stage Cave Diving se ele estiver confortável com a habilidade do mergulhador.
- Todos os mergulhos serão ministrados com um cilindro adicional de fundo ou com um cilindro adicional para decompressão se o instrutor optar a não incorporar Stage Diving no curso
- Todas as paradas de segurança ou descompressivas devem ser realizadas

» Conteúdo do curso

- Sessão acadêmica
 - Acompanhamento de todo o curso através da utilização dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Cave Diver
- Sessão em seco
 - Uso de cabos e setas
 - Habilidades sem luz
 - Busca do mergulhador perdido
 - Cabo-guia rompido
 - Jumps ou Gaps
- Sessão em águas confinadas
 - Uma sessão de águas confinadas deve ser realizada antes de qualquer mergulho em caverna
 - Dois mergulhadores nadando lado a lado simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) uma distancia mínima de 18 metros, após os 18 metros de natação um dos mergulhadores passa a mangueira longa para o outro, começando assim a compartilhar o gás. Depois de 3 respiradas em descanso, continue a natação mantendo o ritmo de 23 metros por minuto por mais 10 minutos
 - Dois mergulhadores separados por uma distância mínima de 15 metros e sem máscara, simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) devem nadar seguindo um circuito com cabo-guia. Ao se encontrarem, começar a compartilhar o gás através da mangueira longa e utilizando a habilidade de toque contato e completar o circuito
 - Demonstrar habilidade de remover e recolocar o cilindro adicional. Este cilindro adicional deve ser um cilindro de decompressão ou um cilindro de penetração
- Sessão em ambientes com teto
 - Nadar com todo o equipamento a ser utilizado até que se sinta confortável com ele
 - Mergulhadores que utilizarem arreios com sistema de engate rápido devem, em águas confinadas, nadar normalmente enquanto o instrutor desconecta o sistema de engate rápido simulando uma falha do mesmo. O aluno deve nadar mantendo a flutuabilidade e o trim durante todo o percurso determinado pelo instrutor, provando que é capaz de lidar com esse problema
 - Demonstrar a habilidade de responder a uma falha de asa pelos dois métodos abaixo:
 - Desinflar totalmente a asa e nadar mantendo o controle de flutuabilidade por pelo menos 2 minutos
 - Desinflar completamente a asa e realizar uma subida segura e permanecer na superfície por 3 minutos

Nota

- Se em qualquer momento o aluno mostrar sinais de cansaço excessivo ou for óbvio que o procedimento não poderá ser completado, o instrutor deve inflar a asa do aluno imediatamente.
 - Realizar um S-drill à seco antes de qualquer mergulho. Verificar a funcionalidade de todos os equipamentos e verificar cada equipamento do membro da equipe. Garantir que cada membro da equipe esteja familiarizado com o uso e a localização dos componentes do sistema de mergulho da equipe.



- Realizar o S-Drill na água:
 - Verificação de bolhas
 - Respirar de ambos os reguladores garantindo assim que estão em perfeito funcionamento
 - Verificar todas as lanternas
 - Verificação de torneira
 - O dupla deve verificar que todas as torneiras estão abertas após a verificação de torneiras
 - No primeiro mergulho com um dupla novo, realizar a manobra de compartilhar o gás
- Estabelecer a pressão de retorno e realizar a equalização de gás no caso de cilindros dissimilares.
- Dois mergulhadores nadando lado a lado simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) uma distancia mínima de 18 metros, após os 18 metros de natação um dos mergulhadores passa a mangueira longa para o outro, começando assim a compartilhar o gás. Depois de 3 respiradas em descanso, continue a natação mantendo o ritmo de 23 metros por minuto por mais 10 minutos
- Dois mergulhadores separados por uma distância mínima de 15 metros e sem máscara, simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) devem nadar seguindo um circuito com cabo-guia. Ao se encontrarem, começar a compartilhar o gás através da mangueira longa e utilizando a habilidade de toque contato e completar o circuito
- Tornar-se eficiente numa variedade de técnicas de propulsão como pernada de sapo, meio ciclo e puxar/empurrar (Pull & Glide)
- Demonstrar habilidade no uso de carretilha e cabos
- Durante um mergulho de caverna, ao atingir a pressão de retorno, realizar a saída compartilhando o gás por uma distância e tempo razoável. O exercício deve ser realizado randomicamente a critério do instrutor e sem aviso prévio. O mergulhador que estiver recebendo o gás, deve manter o regulador na boca e evitar respirar ao máximo (mantendo as vias aéreas abertas). Esta habilidade deve ser repetida em mergulhos diferentes até que todos os alunos tenham sido doadores e receptores do gás
- Durante um mergulho de caverna, realizar uma saída sem máscara e sem luz mantendo o cabo-guia e o dupla utilizando a habilidade de toque contato
- Repetir o cenário acima só que desta vez randomicamente e sem aviso prévio. O mergulhador sem ar deve comunicar que está sem ar através do tato e o compartilhamento de gás deve ser iniciado e mantido por uma distância e tempo razoável. Esta habilidade deve ser repetida em mergulhos diferentes até que todos os alunos tenham sido doadores e receptores do gás
- Realizar a busca do mergulhador perdido
- Realizar a busca do cabo-guia perdido
- Demonstrar habilidade de remover e recolocar o cilindro adicional. Este cilindro adicional deve ser um cilindro de descompressão ou um cilindro de penetração
- Conduzir um mergulho de travessia, um com jump e um com circuito. Se as condições não permitirem então uma simulação deve ser realizada
- É recomendado que o aluno tente sair da caverna com os olhos fechados ou sem luz, sem utilizar o cabo-guia. O aluno deve garantir que uma situação de silt-out ou qualquer outra adversidade aconteça durante essa habilidade
- Em pelo menos 3 dos mergulhos, simular falha de gás com manuseio de torneiras para ambos reguladores, primário e secundário, durante a natação. O dupla neste caso deve agir como um mergulhador de segurança



- Em pelo menos 3 ocasiões, a habilidade de compartilhar o gás sem que o doador saiba se é uma situação real ou uma simulação deve ser realizada
- Realizar uma saída sem luz e sem máscara utilizando a habilidade de Bump & Go. Repetir a habilidade até que os alunos tenham realizado a saída como líder e como segundo membro
- Todos os alunos devem se ensinados a equalizar o volume de gás a ser utilizado

» **Condições ambientais**

- 3 cavernas diferentes devem ser incluídas no Curso de Cave Diver.
- Na eventualidade de flooding ou outras circunstâncias especiais, o requerimento de 3 cavernas pode ser modificado através de uma permissão especial aprovada pela IANTD Internacional em conjunto com a licenciada local

» **Crédito por experiência prévia**

- Instrutores não devem dar crédito de mergulhos por experiência ou por outros níveis de certificação. Créditos somente podem ser dados pelo instrutor se o nível de habilidade apresentado pelo aluno for suficiente para o instrutor

» **Requerimentos para certificação**

- Acompanhamento de todo o curso através da utilização dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Cave Diver
- Realizar um mínimo de 12 mergulhos com um total de 480 minutos de tempo de fundo em caverna, mesmo que o tempo mínimo de fundo tenha sido atingido antes dos 12 mergulhos;
- Para alunos já certificados como Introductory to cave ou IANTD Wreck Diver, este curso deve incluir 400 minutos de tempo de fundo em caverna realizados em no mínimo 8 mergulhos de caverna;

Nota

- Se forem combinados os cursos Introductory to Cave Diver e Cave Diver, o tempo total de no mínimo 480 minutos deve ser respeitado, mesmo que o tempo de fundo mínimo tenha sido atingido antes dos 12 mergulhos.
- Um mínimo de 8 mergulhos em caverna com utilização de cilindros duplos, deve ser realizado.

Maiores informações:

IANTD Brasil

(11) 3554-6707

(11) 8468-3637

info@iantd.com.br

