

# IANTD DEEP DIVER

## » Propósito

- Este curso foi desenvolvido para proporcionar um treinamento responsável para os mergulhadores que planejam mergulhar a uma profundidade máxima de 39m utilizando ar comprimido;
- O curso IANTD Deep Diver treina os mergulhadores em habilidades, performance e planejamento de mergulhos profundos. Este curso permanece dentro da profundidade máxima de 39m e é o primeiro curso internacionalmente sancionado para proporcionar treinamento e performance apropriados em habilidades de mergulho profundo seguro;
- Este curso qualifica mergulhadores a mergulhar até 39m de profundidade.

### Nota

- É recomendado que este curso seja ministrado em conjunto com o curso IANTD EANx Diver ou o Recreational Trimix Diver ou o IANTD Advanced EANx Diver.

## » Pré-requisitos

- Certificado de Advanced Open Water Diver IANTD ou equivalente
- Mínimo de 10 mergulhos registrados
- Qualificação de Diver:
- Candidatos com 18 anos de idade, completos, sem aprovação dos pais ou guardiões legais;
- Candidatos entre 16 anos e 17 anos de idade, somente com autorização dos pais ou guardiões legais.
- Qualificação de Junior Diver
- Candidatos entre 12 anos e 15 anos de idade, somente com autorização dos pais ou guardiões legais – Qualificação de Junior Diver
- Preencher e assinar a ficha de inscrição da IANTD.

## » Instrutor

- Open Water Instructor ou superior, renovado para o ano vigente auxiliado ou não por assistentes IANTD certificados.
- O instrutor deve respeitar uma razão de 4 alunos para 1 instrutor. Esta razão pode se aumentar em 2 alunos se acompanhado por um Divemaster IANTD e um máximo de 8 alunos se acompanhado por 2 Divemasters IANTD;

## » Material didático

- Instrutor – Utilização, obrigatória, dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Deep Diver;
- Aluno – IANTD Deep Diver Pak.

## » Equipamentos requeridos

- Equipamentos estão listados nos padrões gerais de curso do mergulho recreativo esportivo

## » Limites do curso

- Nenhum mergulho deve ser conduzido em profundidades maiores que 39 metros;
- Todas as paradas de segurança devem ser realizadas.



## » Conteúdo do curso

- Sessão acadêmica
  - Acompanhamento de todo o curso através da utilização dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Deep Diver
- Sessão em águas confinadas
  - Uma sessão de águas confinadas deve ser conduzida antes de qualquer mergulho de águas abertas;
- Sessão em águas abertas
  - Nadar com todo equipamento de mergulho por 5 minutos
  - Calcular o RMV através do consumo de gás utilizado durante uma natação de 10 minutos
  - Tornar-se eficiente numa variedade de técnicas de propulsão como pernada ondulada (Dolphin), pernada de sapo e meio ciclo
  - Demonstrar controle de flutuabilidade em:
    - Uma subida cronometrada de 6m por minuto
    - Uma natação estacionária por 3 minutos em uma profundidade constante
    - Uma natação de 23 metros totalmente equipado sem máscara
    - Um lançamento de marcador de superfície em menos de 2 minutos
  - Cenários de habilidade de compartilhar o gás
  - Nadar simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) uma distancia mínima de 14 metros, dar início ao compartilhamento de gás e nadar compartilhando o gás por 4 minutos
  - Nadar simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) sem máscara por uma distancia mínima de 14 metros e dar início ao compartilhamento de gás. Após nadar compartilhando o gás por 3 minutos, recolocar a máscara e desalagar a mesma.
  - Advertência: Todas as manobras de compartilhar gás são via segundo estágio alternativo e não manualmente de um mesmo segundo estágio.
  - Realizar o check de válvula antes de qualquer mergulho, mantendo a flutuabilidade o tempo todo.
  - Realizar o lançamento de marcador de superfície em pelo menos 2 dos mergulhos
  - Remover e recolocar a unidade SCUBA na superfície em pelo menos um mergulho
  - Todas as subidas devem ser feitas a 9m por minuto

## » Avaliação de aptidão física, recomendada (Nota mínima para aprovação é de 80% dos 100 pontos totais)

- Esta avaliação pode ser completada em apenas uma sessão ou durante o treinamento
- Habilidade 1 (25 pontos, águas confinadas)
  - Dois mergulhadores separados por uma distância mínima de 15 metros e sem máscara, simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente). Ao se encontrarem, começar a compartilhar o gás mantendo o contato entre os mergulhadores enquanto nadam por 275 metros. Creditar 25 pontos se realizada em 14 minutos ou menos e descontar 1 ponto para cada 20 segundos de atraso. Se o tempo total for superior a 19 minutos a nota será 0 (zero)
- Habilidade 2 (25 pontos, águas abertas)
  - Suba de uma profundidade mínima de 18m a uma velocidade de 9 metros por minuto, com uma parada de segurança de 10 minutos a 4,5m a variação de profundidade durante a parada de segurança não pode ser superior a 1m. A subida deve ser controlada via colete e não se puxando pelo cabo de subida. Creditar 25 pontos se realizada corretamente. Subtrair 1 ponto para cada 0,3 metros de variação por minuto durante a velocidade de subida média até os 4,5 metros e subtraia 1 ponto para cada mudança de profundidade maior do que 1 metro durante os 10 minutos de parada de segurança



- Habilidade 3 (25 pontos, águas abertas)
  - De uma profundidade máxima de 9 metros, estabelecer a natação estacionária aos 6 metros e lançar o marcador de superfície. O mergulhador deve completar o lançamento e manter a profundidade com uma variação máxima de 3 metros isto é, o mergulhador não pode subir a uma profundidade menor que 3 metros ou descer a uma profundidade maior que 9 metros, durante o lançamento do marcador de superfície. Creditar 25 pontos se a habilidade for completada com sucesso e subtrair 5 pontos para cada variação maior que 3 metros.;
- Habilidade 4 (25 pontos, águas confinadas)
  - Uso de equipamentos com defeito:
  - Utilizar um regulador em débito contínuo por 3 minutos
  - Manter o controle de flutuabilidade utilizando o sistema de inflagem oral por 5 minutos
  - Nota: Durante o processo, nadar por pelo menos 15 metros a uma determinada profundidade, subir um metro e nadar por 15 metros, descer 1 metro e nadar 15 metros. A velocidade de subida e de descida não deve ser superior a 3 metros por minuto, enquanto nada em uma área com variação de profundidade. Creditar 25 pontos se a habilidade for completada com sucesso e subtrair 4 pontos para cada violação de procedimento da habilidade ou se qualquer uma das habilidades tiver que ser repetida.

#### » Requisitos para a certificação

- Completar toda parte teórica do curso;
- Ser aprovado no exame escrito;
- O curso deve possuir 4 mergulhos de águas abertas com no mínimo 100 minutos de tempo de fundo sendo que 2 dos mergulhos devem ser realizados entre 30m e 39m de profundidade

**Maiores informações:**

**IANTD Brasil**

**(11) 3554-6707**

**(11) 8468-3637**

**info@iantd.com.br**

