

IANTD

INTRODUCTORY CAVE DIVER

» **Propósito**

- Este programa foi desenvolvido para prover uma introdução ao mergulho de caverna para mergulhadores recreativos esportivos

» **Pré-requisitos**

- Certificação IANTD Wreck/Cavern Diver ou equivalente
- Mínimo de 25 mergulhos registrados ou experiência suficiente que comprove ao instrutor que o candidato tem a habilidade e o conhecimento necessário para ingressar neste nível de treinamento
- Idade mínima de 15 anos com autorização dos pais ou responsáveis legais ou 18 anos sem aprovação dos pais ou guardiões legais

» **Instrutor**

- Introductory Cave Instructor ou superior, renovado para o ano vigente
- Razão instrutor/aluno:
- Máximo de 3 alunos por instrutor dentro da caverna com uma visibilidade inicial de 9 metros
- 2 alunos por instrutor com uma visibilidade inicial de 6 metros
- 1 aluno com visibilidade inicial de 4 metros

» **Material didático**

- Instrutor – Utilização, obrigatória, dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Introductory Cave Diver;
- Aluno – IANTD Introductory Cave Diver Pak

» **Equipamento requerido**

- Cilindro simples deve estar equipado com torneira H ou Y
- Cilindro duplo deve estar equipado com torneira dupla com isolador
- Uma mangueira longa com no mínimo 5 pés e no máximo 7 pés deve ser conectada ao segundo estágio do suprimento de gás primário
- Uma carretilha primária e uma de segurança
- Três lanternas sendo: 1 primária e 2 reservas

» **Limites do curso**

- Nenhum mergulho pode ser conduzido em profundidades maiores que 39 metros
- Cada mergulhador deve possuir no mínimo 1.700 litros de gás respirável
- A regra dos terços deve ser aplicada para todos os mergulhos com cilindro simples
- A regra dos sextos deve ser aplicada para todos os mergulhos com cilindro duplo
- Todas as paradas de segurança ou descompressivas devem ser realizadas.
- Nenhum tipo de jump de um cabo para outro será permitido neste curso
- Um cabo-guia contínuo deve ser utilizado desde águas abertas até o cabo-guia permanente



» Conteúdo do curso

- Sessão acadêmica
 - Acompanhamento de todo o curso através da utilização dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Introductoy Cave Diver
- Sessão em seco (Land Drill)
 - Uso de cabo guia
 - Seguindo o cabo-guia com e sem luz
 - Busca do mergulhador perdido
- Sessão em águas confinadas
 - Uma sessão de águas confinadas deve ser conduzida antes de qualquer mergulho em ambiente com teto;
 - Nadar simulando uma situação de falta de ar (sem respirar e exalando lentamente) uma distancia mínima de 12 metros, dar início ao compartilhamento de gás.
 - Após 3 respiradas, compartilhando o gás, os mergulhadores devem seguir nadando em direção a saída (compartilhando o gás). Ambos mergulhadores devem manter o contato com o cabo-guia permanente o tempo todo
- Sessão em ambiente com teto
 - Compartilhar o gás seguindo o cabo-guia permanente por uma distância razoável dentro da caverna
 - Simular falha de gás com manuseio de torneiras para ambos reguladores, primário e secundário. A habilidade deve ser completada em menos de 1 minuto
 - Praticar a verificação de torneiras enquanto navega, sem alterar o ritmo de natação
 - Praticar o uso de carretilhas e cabos
 - Com os olhos fechados, seguir o cabo-guia permanente e manter o contato físico com o dupla e o cabo-guia permanente, dentro da caverna
 - Com os olhos fechados, compartilhar o gás, seguir o cabo-guia permanente e manter o contato físico com o dupla e o cabo-guia permanente, dentro da caverna
 - Demonstrar eficiência nas técnicas de propulsão ensinadas no curso de Overhead Enviroment. O segundo membro da equipe chama a atenção do líder, começa a compartilhar o gás e navega compartilhando o gás por uma distância razoável. Durante ao menos um mergulho em caverna, os alunos devem realizar a habilidade de compartilhar o gás sem que a equipe seja avisada da realização desta habilidade.
 - Realizar o S-drill antes de qualquer mergulho
 - Realizar uma saída sem luz e sem mascara utilizando a habilidade de Bump & Go. Repetir a habilidade até que os alunos tenham realizado a saída como líder e como segundo membro
 - Todos os alunos devem ser ensinados no conceito gás matching

» Créditos de experiência prévia

- Não será possível creditar tempos de mergulhos prévios para este curso

» Requerimentos para certificação

- O curso deve possuir 4 a 6 mergulhos em caverna com no mínimo 100 minutos de tempo de fundo.
- O mergulhador introductory cave diver está qualificado para mergulhar com o tipo de cilindro utilizado durante treinamento

Maiores informações:

IANTD Brasil

(11) 3554-6707

(11) 8468-3637

info@iantd.com.br

