

# IANTD

## RESCUE DIVER

### » Propósito

- Este curso foi desenvolvido para desenvolver habilidades de auto-resgate e de resgate a outros mergulhadores

### » Pré-requisitos

- Certificado de Advanced Open Water Diver, Diving First Aid, Oxygen Administrator e CPR
- Certificado de AED é recomendado
- Idade mínima de 18 anos, completos, sem aprovação prévia dos pais ou guardiões
- Nota: Os cursos de Diver First Aid, Oxygen Administrator e CPR podem ser ministrados juntamente com o curso de Rescue Diver

### » Instrutor

- Open Water Instructor ou superior, renovado para o ano vigente
- O instrutor deve respeitar uma razão de 4 alunos para 1 instrutor. Esta razão pode se aumentar em 2 alunos para cada Divemaster IANTD ou Assistant Instructor até um máximo de 8 alunos se acompanhado por 2 Divemasters IANTD ou Assistant Instructor.

### » Material didático

- Instrutor – Utilização, obrigatória, dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Rescue Diver;
- Aluno – IANTD Rescue Diver Pak

### » Equipamentos requeridos

- Equipamentos estão listados nos padrões gerais de curso do mergulho recreativo esportivo
- Cabos e bóias

### » Limites do curso

- Nenhum mergulho pode ser conduzido em profundidades maiores do que 18 metros
- Nenhuma Subida Livre de Emergência deve ser realizada em profundidades maiores do que 10 metros
- Todas as habilidades de resgate devem ser supervisionadas diretamente pelo instrutor. No entanto, Divemasters podem comandar a habilidade desde que o instrutor esteja posicionado a uma distância que consiga intervir se necessário
- Quando estiver realizando habilidades de resgate, não mais do que uma equipe por Divemaster pode estar em ação ao mesmo tempo. Todos os participantes devem estar a uma distância que instrutor consiga realizar uma supervisão indireta
- Em habilidades de procura e outras habilidades em grupo, o grupo como um todo deve participar para aumentar a capacidade de aprendizado



## » Conteúdo do curso

- Sessão acadêmica
  - Acompanhamento de todo o curso através da utilização dos Módulos de Aulas Teóricas (MAT) IANTD de Rescue Diver.
- Sessão em águas confinadas
  - Uma sessão de águas confinadas deve ser realizada antes da realização de qualquer mergulho de águas abertas
- Sessão em águas abertas
  - Mostrar eficiência no desenvolvimento da habilidades
  - Habilidade – Mergulhador Desaparecido
    - Determinar o ultimo local onde o mergulhador foi visto, conduzir uma busca reta até o local onde o mergulhador foi avistado pela última vez, seguido de padrões de buscas (Circular, grade etc.)
  - Habilidade – Assistência ao dupla
    - O Instrutor permite que os mergulhadores se separem por uma distância pequena (Ex.: conforme os mergulhadores nadam, pare um dos mergulhadores sem avisar o outro, permita que o outro mergulhador nade por mais três ciclos de pernada). Faça com que o mergulhador que foi parado nade até o dupla (sem respirar e exalando lentamente) e comunique ao dupla que está sem gás e inicia-se o compartilhamento de gás via segundo estágio alternativo.
  - Repita a mesma habilidade acima só que desta vez os mergulhadores devem subir compartilhando o gás
  - Em uma profundidade não maior do que 6 metros, separe os duplas por uma distância ligeiramente maior do que a profundidade e sinalize a um dos mergulhadores que ele está sem ar. Permita que o mergulhador decida qual a maneira mais segura para lidar com o problema. Se o mergulhador sem gás decidir que a superfície está mais próxima, mais realística e realizar uma Subida Livre de Emergência, termine a habilidade e reúna novamente os mergulhadores
  - Repita a mesma habilidade acima a uma profundidade não maior do que 6 metros com os dois mergulhadores separados pela mesma distância da profundidade. A realização da habilidade de compartilhar gás neste caso é a opção mais apropriada.
  - Auxilie um mergulhador exausto embaixo d'água
  - Auxilie um mergulhador desorientado
  - Auxilie um mergulhador cansado na superfície através da técnica de reboque frontal
  - Habilidade – Resgate do mergulhador e do dupla
  - Utilizar extensores, flutuadores de superfície, bóias redondas, etc. Esta habilidade deve ser realizada do Pier e do Barco
  - Na água, utilizar extensores e bóias
  - Bloqueios e evasões de mergulhador em pânico
  - Cross equipment/Chest Carry e control carry
  - Resgate de uma vítima que se debate
  - Resgate de uma vítima machucada ou inconsciente no fundo
  - Resgate breathing and dosie-doe and other carries enabling ease of mouth to mouth rescue breathing
  - Remoção dos equipamentos e transporte do mergulhador para uma plataforma e/ou praia (pratique métodos de remover o equipamentos, técnicas para retirar as vítimas para fora d'água)
  - Simule ativação CPR e EMS
  - Localizar um mergulhador inconsciente, coordene um resgate completo
  - Habilidades de resgate pessoal
  - Simule a queda de um barco apenas com camiseta, calça e sapato. Uma vez na água, remova os sapatos, remova as calças e infle-as como um flutuador de superfície. Permaneça flutuando por 10 minutos. Aprisione bolhas de ar nas costas da camiseta para obter uma flutuação adicional



- Perform a drown proofing ( permaneça imóvel na água enquanto segura os braços e pernas...arque para pegar ar e flutue até que precise respirar) por 3 minutos
- Realize sinais manuais para ser resgatado
- Mergulho de superfície até 6 metros ou nade lateralmente por 6 metros e recupere um lastro de 4 kilos
- Permaneça flutuando por 10 minutos a qualquer custo
- Mergulho de superfície até 6 metros ou nade lateralmente por 6 metros e simule uma Subida Livre de Emergência. Lembre-se de exalar continuamente como se estivesse com uma unidade SCUBA para ter uma boa posição conforme a superfície se aproxima
- Com uma unidade SCUBA, realize uma Subida Livre de Emergência de 3 metros de profundidade, uma de 6 metros de profundidade e uma de 9 metros de profundidade. Concentre-se numa subida lenta, controle a exalação continuamente e uma posição corporal adequada. Repetir algumas vezes
- Nadar sem máscara ou com a máscara inundada por 3 minutos
- Nade com uma unidade SCUBA e com o segundo estágio alagado (vazamento da válvula de exaustão) por 2 minutos
- Simule uma respiração através de um regulador com débito contínuo por 2 minutos
- Simule um vazamento de o'ring entre a torneira e o regulador, faça com que o aluno abra a torneira ao inalar e feche a torneira ao exalar

### » **Requerimentos para certificação**

- Realização de no mínimo 4 mergulhos
- Atingir a performance mínima exigida de cada habilidade
- Ser aprovado no exame escrito com no mínimo 80% de acerto.

**Maiores informações:**

**IANTD Brasil**

**(11) 3554-6707**

**(11) 8468-3637**

**info@iantd.com.br**

